

9:30 – 14:30

I. část odborného programu*

9:30 – 9:45

Úvodní slovo a představení programu
Ing. Jana Vyroubalová

9:45 – 10:30

doc. MUDr. Michal Dubský, Ph.D. MBA FRSPH
Komplexní diagnostika a personalizovaný přístup v léčbě chronických zánětů u diabetu mellitu

- Přehled moderních diagnostických metod.
- Význam personalizované medicíny.
- Integrativní přístup v léčbě.

10:30 – 11:15

MUDr. Dana Maňásková
Diagnostika Omega-3 indexu a její klinické využití

- Klinické kazuistiky z praxe: Jak omega-3 index pomáhá v diagnostice a léčbě chronických zánětů.
- Metoda DBS (Dried Blood Spot): Představení a praktické využití této inovativní diagnostické metody pro stanovení Omega-3 indexu.
- Porovnání preparátů s omega-3: Jak se orientovat v kvalitě a složení doplňků stravy a jak vybírat ty nejúčinnější.
- Základy evidence-based nutrition: Jak se opírat o vědecky podložené důkazy při nutriční intervenci.

11:15 – 11:45

Přestávka na kávu a občerstvení

11:45 – 12:30

prof. MUDr. Zdeněk Zadák, CSc.
Steatóza jater a chronické záněty

- Patogeneze jaterní steatózy a její souvislost se systémovým zánětem.
- Role výživy a životního stylu v prevenci a terapii.
- Klinické případy a praktické postupy v léčbě.

12:30 – 13:45

Dr. Paul Clayton, Ph.D.
Mikrobiom, inovativní diagnostika a léčba chronických zánětů v gastrointestinálním traktu

- Vliv střevního mikrobiomu na systémové záněty.
- Prezentace inovativního krevního testu pro detekci a monitoring zánětlivých markerů.
- Nutričních strategie a suplementace v léčbě a prevenci chronických zánětů.

13:45 – 14:15

Panelová diskuze a závěrečné shrnutí
Dr. Paul Clayton, Ph.D.
prof. MUDr. Zdeněk Zadák, CSc.
doc. MUDr. Michal Dubský, Ph.D. MBA FRSPH
MUDr. Dana Maňásková

- Prostor pro dotazy z publika.
- Diskuze o hlavních tématech konference a pohledu do budoucnosti.
- Závěrečné slovo.

16:00 – 20:30

II. část odborného programu**

16:00 – 16:15

Úvodní slovo a představení programu
Ing. Jana Vyroubalová

16:15 – 17:30

Dr. Paul Clayton, Ph.D.
Vliv mikrobiomu na chronické záněty: Od moderní diagnostiky k účinné terapii trávicího traktu

- Jak střevní mikrobiom ovlivňuje záněty v celém těle.
- Představení nového krevního testu pro zjišťování a sledování markerů zánětu.
- Význam stravy a doplňků výživy v terapii a prevenci chronických zánětů.

17:30 – 18:00

doc. MUDr. Michal Dubský, Ph.D. MBA FRSPH
Komplexní diagnostika a personalizovaný přístup v léčbě chronických zánětů u diabetu typu 2

- Přehled moderních diagnostických metod.
- Význam personalizované medicíny.
- Integrativní přístup v léčbě.

18:00 – 18:30

Přestávka na kávu a občerstvení

18:30 – 19:15

MUDr. Rodion Schwarz: Spojení západní a východní medicíny
Integrativní medicína v praxi – jak propojit západní medicínu s poznatky tradiční čínské medicíny.

- Koncept celostní medicíny: Vysvětlení, proč je důležité zaměřit se na příčiny onemocnění, nikoli pouze na potlačování symptomů.
- Kazuistiky z praxe: Praktické příklady, jak se integrační přístup uplatňuje v léčbě běžných civilizačních chorob.
- Interaktivní část: Diskuze a prostor pro dotazy účastníků.

19:15 – 20:00

MUDr. Jana Rybaříková: Kazuistiky z praxe – od diagnostiky k léčbě
Funkční medicína v praxi: Individuální kazuistiky z Kliniky preventivní medicíny.

- Případové studie: MUDr. Rybaříková na konkrétních příkladech demonstruje, jak komplexní diagnostika (včetně krevních testů, jako je například Omega-3 index) vede k odhalení skrytých chronických zánětů.
- Multidisciplinární přístup: Představení léčebných strategií, které kombinují nutriční medicínu, cílenou suplementaci a úpravy životního stylu.
- Význam personalizované léčby: Důraz na to, jak se funkční medicína zaměřuje na odstranění příčiny onemocnění, nikoli jen na potlačení symptomů.
- Interaktivní část: Příležitost pro účastníky klást otázky a diskutovat o praktických aspektech diagnostiky a léčby.

*Cílová skupina pro I. část odborného programu: Lékaři, nutriční terapeuti, specialisté na gast roenterologii, interní medicínu a funkční medicínu.

**Cílová skupina pro II. část odborného programu: odborná i širší veřejnost